



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON MILANI-SALA"
Via Fiume Neto snc- Località Santo Janni- 88100 - Catanzaro - Tel. e Fax
0961/753118C.M. CZIC856002 – C.F. 97061290793
czic856002@istruzione.it - czic856002@pec.istruzione.it
[web:www.icdonmilanicz.edu.it](http://www.icdonmilanicz.edu.it)

Prot.n.6830

Catanzaro, 18/11/2021

Ai genitori degli alunni delle classi 4 di Scuola Primaria

Loro Sedi

Agli atti

Al sito web

OGGETTO :Partecipazione al progetto di Motoria "FITNESS A SCUOLA" (POUND FIT O DRUM FIT)

Riparte il Progetto "POUND FIT" 2021/2022

POUND FIT o DRUM FIT in inglese sta per battere forte è una attività aerobica che si esegue tenendo tra le mani speciali bacchette di materiale plastico che si agitano in aria a ritmo di musica, si battono tra loro oppure a terra ,sul tappetino da fitness in varie posizioni creando coreografie coinvolgenti. La musica che il gruppo crea con le ripstix (nome delle bacchette) genera un tale entusiasmo che chi partecipa entra a far parte di una band impegnata a realizzare uno speciale " fitness concert ".Durante il training tutti trovano il coraggio di esprimersi senza imbarazzo, portando in luce doti a volte inaspettate.

Il progetto ha lo scopo di:

- **promuovere un'azione educativa e culturale della pratica motoria perché diventi abitudine di vita.**
- **riscoprire il valore educativo nei suoi aspetti, motorio, socializzante e comportamentale.**
- **favorire l'integrazione dell'educazione motoria nell'ambito del curricolo didattico, considerando il movimento al pari di altri linguaggi, totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale.**

Il progetto destinato alle classi IV dell'Istituto avrà la durata complessiva di **30 ore** e sarà articolato in lezioni di due ore con gruppi di 10 alunni ognuna. Si prevede un solo incontro settimanale nella giornata di **mercoledì**, dalle **ore 15.00 alle ore 17.00**.

Le lezioni saranno tenute dall'ins. Tiziana Guarnieri della scuola primaria dello stesso Istituto Comprensivo nella palestra della Scuola Secondaria di primo grado, sita in via Degli Angioini .

Saranno ammessi al corso un totale di 20 alunni e le autorizzazioni di partecipazione dovranno pervenire via mail all'indirizzo: czic856002@istruzione.it presso gli uffici di segreteria entro e non oltre lunedì 22 novembre 2021.

REFERENTI DEL PROGETTO

Ins. Tiziana Guarnieri

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Cinzia Emanuela DE LUCA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'Art.3, comma 2 de l D. Lgs n.39/1993

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON MILANI-SALA"

AUTORIZZAZIONE Progetto "FITNESS A SCUOLA" (POUND FIT O DRUM FIT)
Anno Scolastico 2021/2022

I sottoscritti _____ (cognome e nome della madre, del padre o di chi ne fa le veci)

AUTORIZZANO

l'alunno/a _____ frequentante il progetto "FITNESS A SCUOLA" (POUND FIT O DRUM FIT) presso la palestra della Scuola Secondaria di I Grado, sita in via Degli Angioini

"Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 245/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori".

Data _____

Firma